



同窓会だより

江戸川総合人生大学同窓会
令和3年4月5日発行 第43号
<https://www.jinseidaigaku-dousoukai.net/>



「人大ボラ連リモート懇談会」開催

人大ボラ連世話人会では、活動グループの活動状況を広く皆様に紹介し、絆を強めていくことを目的としてこれまで「グループ訪問」を実施してきました。コロナの収束が見通せない現状の中で何かできることはないか検討し、Zoomで活動グループの方々にお話しを伺う「リモート懇談会」を行い、その様子を皆様にお知らせすることにしました。



その第一弾として、「アクティブライフえどがわ」事務局長大谷さん、「チーム恋輪」代表箱島さんにご参加いただき、1月22日にリモート懇談会を開催しました。

大谷さんからは、「アクティブライフえどがわ」のコロナで中断していた留学生サポート活動やウォーキングイベント再開の動きの紹介がありました。それ以外に参加されている団体（ナルクグループ、熟年相談室、なごみの家、葛西みまもり隊など）で感染拡大防止に最大限の配慮をしながら活動再開されている状況のお話がありました。

箱島さんからは、「チーム恋輪」としてコロナで中断している食事会の再開を模索されている様子やもう一つの活動の柱である上小岩遺跡を紹介する活動の現況についてのお話がありました。お二人から問題点として、もっと地域住民の皆さんに参加して貰えるようにしたい、地域の皆さんにイベント情報を知って貰う場が減ってきているというお話もありました。

第1回目懇談会のこのような内容を受け、人大ボラ連世話人会では次のように総括しました。

- ・コロナ禍の中での活動の様子、活動再開に向けての様子は他の活動グループの皆様に様々な方法でお知らせして行く
- ・活動グループのイベントの予定等を地域の皆様に広く知って貰うための方策を検討する

当面、このような形の懇談会を2ヶ月に1回程度のサイクルで開催していきたいと考えています。ご協力よろしくお願いいたします。

懇談会の様子は同窓会ホームページでも紹介しています。

<https://www.jinseidaigaku-dousoukai.net/boraren-remotekondankai/>



定例役員会をリモートで開催しています

同窓会役員会は、前田会長以下11名のメンバーが集まり、クラス幹事会を前にして月1回の定例会議を開いています。昨年10月に今年度初めての会議を東部区民館で開いたものの、その後は三密を避けるためにリモートで実施してきました。

このように、コロナ禍で役員間の十分な意思疎通もままなりません。それ以上に同窓会会員相互の交流も滞りがちです。会員みなさんが楽しみにしているクラブ活動も、この間、役員会として活動自粛を各クラブに呼びかけざるを得ませんでした。

とりわけ、毎月のクラス幹事会は、各学科・各期の代表が一堂に会する唯一の場ですが、昨年12月以降はやむなく開催を見合わせています。このような状況下ではますます会員同士の結びつきも薄れてしまいます。そこで、今年1月25日の第4回役員会において何かできないかと話し合いました。

その結果、各部会や委員会の現状をとりまとめ、同窓会全体としてどんな活動をしているのかどのようなことを計画しているのかなどを、クラス幹事や会員みなさんと共有してもらおうということになり、活動状況（近況報告）を1月29日にメールでクラス幹事に送信しました。

コロナ禍の制限はあっても、同窓会が人生大学卒業生の交流の場となるように、役員会としても力を尽くしていきます。



リモート役員会の様子

「パソコンサポートの会」活動紹介

「パソコンサポートの会」では昨年コロナ禍の今に必要なツールとして『Zoomの始め方』講座を開催し、その普及に取り組んできました。また、例月の講習会は最近の生活様式に対応したテーマも取り上げ好評を得ています。1月のZoomによるオンライン講座を紹介します。

1月29日（金）午前、午後の2回、それぞれ1時間30分、『デジカメ写真を自在に楽しく』講習会を開きました。「写真の今」を少しでも理解し、映像を通して楽しんでいこうという内容です。受講者は午前3名、午後7名でした。



画像処理で感動の写真に！

講習会の様子：午前の部

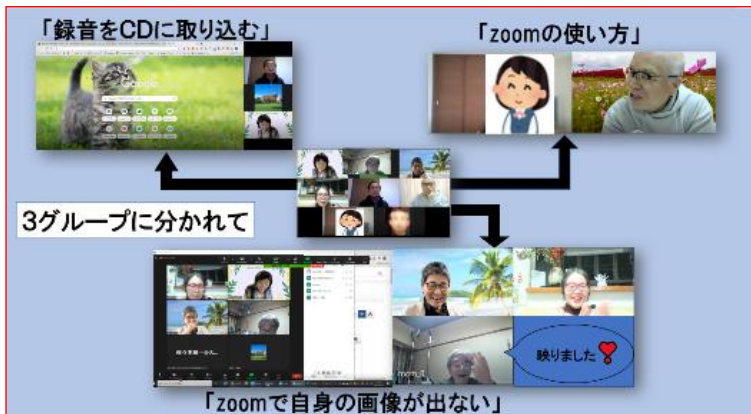


動画作成の手順も分かりやすく！

講習会の様子：午後の部

受講者にはテキストの他、操作手順の動画をお配りしました。

1月27日（水）10:30～12:00 は個別相談会を開きました。疑問・質問・困りごとを具体的に解決するコーナーです。申込者は4名、解決したいテーマは「メールエラー」、「録音をCDに取り込む」、「Zoomの使い方」そして「Zoomで自身の画像が出ない」でした。最後のテーマでお顔が映った時は拍手が出ました！



個別相談会の様子

4月講座のご案内：テーマ『ネット犯罪に巻き込まれないための「インターネットセキュリティ」対策』講習会と『個別相談会』です。皆さまどうぞご参加ください。お申込みは「パソコンサポートの会」ホームページへ

→ (<https://www.edogawa-pc-support.org>)

「葛西みまもり隊」活動再開！

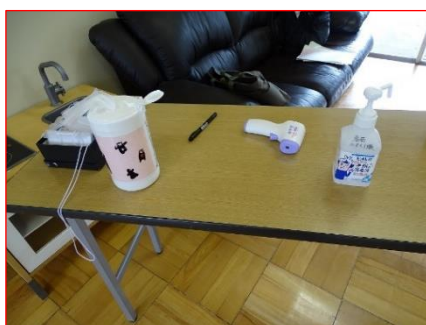
「葛西みまもり隊」はコロナの動向を見て1月の活動は休みましたが、2月は再開しました。2月1日（月）13:00～15:30「あったかハウス」において総勢12名が参加し、ヨガ体験講習は米山玲子先生の指導で行われました。コロナウイルスの感染防止のため徹底した消毒と体温検査、密を避けるための会場設営にこだわって行われました。

ヨガ体験講習は、コロナで自宅にすることが多くなり、運動不足で筋肉の退化を防ぎ心の疲れもほぐしてくれます。椅子に座って体を伸ばしたり、片足立でバランスをとったり、両手を合わせて背中を伸ばすなど色々な筋肉がほぐされました。最後に目を閉じてヨガ呼吸で心の調整も行いました。運動後は水分補給を兼ねてお茶を楽しみました。お茶は個々のペットボトル、お菓子は小分け袋詰めをしています。輪投げも行いました。一人投げた輪は消毒して次の人に渡す、ここでもコロナ対策を徹底して楽しみました。

最後に「なぎさ和楽苑」の方からスマホの使い方や介護予防教室のお知らせなどの説明を頂きました。



お茶会開催中の幟（のぼり）



手の消毒



マスクと検温の徹底



ヨガ体操①



ヨガ体操②



輪投げ

人生大学事務局より：新たな広報ツールを開設しました！

令和2年3月、新型コロナウイルス感染症の拡大により江戸川総合人生大学は休校となりました。予定していた授業はすべて延期、カリキュラムを再編成する必要があるためすぐには再開することができず、学生のみなさまに大きな影響を与えてしまう形となりました。同年10月からは1年間受講期間を延長する形で授業を再開しました。感染防止策として、Zoomを使ったのオンライン授業を始めるなど今までとは異なった形での授業方法を展開しています。

また、同窓会を始め地域活動グループやボランティア活動をされていた方々につきましては感染予防として、活動を自粛していると伺っております。Zoomなどを活用して活動している団体もあるようですが、今までどおりに活動ができていない状況だと思います。

そこで人生大学では、活動の場がなくPRができない団体や人生大学PRのための新たな広報ツールとして「**YouTube 公式チャンネル**」「**LINE 公式アカウント**」を開設しました。

YouTube 公式チャンネルでは学生や卒業生が作成した動画を「YouTube」にアップロードし、ユーザーに動画を配信しています。現在はまだ数本の動画しか掲載していませんが、これからドンドン掲載していきたいと思っておりますのでご覧ください。動画を載せてみたいという方も募集しておりますのでご連絡ください。

一方、LINE は人生大学の情報を発信していくアプリで、これまでにイベント情報や情報紙、YouTube 配信のお知らせなどを発信しています。お問い合わせもできますので是非ご登録をお願いいたします。



YouTube QRコード

LINE QRコード



YouTube 画面



LINE 画面

《編集後記》

新型コロナウイルスの感染は収まらず非常事態宣言が継続される中で、各団体は活動がままなりません。同窓会の諸会議もリアルに集まった会合が出来ず、役員会・人大ボラ連・パソコンサポートの会などがZoom形式で開催されており、そのリモート会議の内容を主な記事にしました。このような状況の中でも感染予防を徹底し、小人数でリアル活動している「葛西みまもり隊」を取材しました。また、人生大学のLINE公式アカウントやYouTubeを多くの方に見て頂きたく事務局に記事をお願いしました。

広報部会長 大内貞雄

《第14期広報部会》

宇佐見かつ子（国8）、大内貞雄（まち12）、加藤道雄（まち11）、衣川章嗣（まち9）、黒田健司（国13）、高津陽子（まち14）、松浦松子（介12）

「同窓会だより」は皆さんの会費で作っています。